

平成30年度 百合丘高等学校 年間指導計画

教科・科目	保健体育・体育	学年	第3学年	教科書	なし
		単位数	3単位	副教材	なし

学習目標
 運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに、技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参加などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

学習方法
 ○指定のジャージはありません。各運動に適した服装(スウェット・パーカーは除く)で参加してください。
 ○球技・武道・個人種目などを選択制の授業で行います。選択方法をよく聞き選んでください。

学習評価	評価の観点		科目の評価の観点の趣旨
	a	関心・意欲・態度	主体的に運動に取り組んでいる。相手を尊重し、役割を積極的に引き受け仲間と協力して活動できている。
b	思考・判断	自己の課題に応じた運動の取り組み方を考え、計画をし、実践できる。	
c	運動の技能	各運動について技能の特性を捉え実践できている。	
d	知識・理解	体力の高め方や、各運動技術の名称や行い方、試合運営や、運動方法の仕方を理解している。	

学期	内容のまとめ	時数	単元(題材)	学習内容	評価の観点				単元(題材)の評価規準	評価方法	
					a	b	c	d			
前期	体づくり運動	20	オリエンテーション	運動特性、目標を理解する 全体計画を把握する						・観察 ・レポート	
			体づくり運動	大縄跳び		○			○		a:自分や仲間の体や心の状態に気付き体の調子を 整え仲間と交流することを大切にして体を動かす 楽しさや心地よさを味わおうとしている。 b:自分の体力水準や健康状態に適した運動を選び、 構成している。 c:各種の運動に関する体力及び健康に関連する体 力の向上に必要な運動を身につけたり、合理的に 体力を高めたりすることができる。 d:体ほぐしの運動、体力を高める運動の意義につ いて、伝えたり、まとめることができる。
				フォークダンス			○	○			
前期	選択①	22	授業内容・目標を理解し、全体計画を把握する。					○	a.授業への参加状況を観察 b.学習カードの記載内容 c.スキルテストの結果と観察 d.ゲームの記録の内容		
			個人技能					○			
			集団技能	○	○	○					
後期	選択②	27	授業内容・目標を理解し、全体計画を把握する。					○	a.授業への参加状況を観察 b.学習カードの記載内容 c.スキルテストの結果と観察 d.ゲームの記録の内容		
			個人技能					○			
			集団技能	○	○	○					
後期	選択③	27	サッカー バスケットボール 卓球 ハンドボール など	練習				○	a.授業への参加状況を観察 b.学習カードの記載内容 c.スキルテストの結果と観察 d.ゲームの記録の内容		
			試合	○	○	○	○				
合計時数(55分授業)		96									