

## 入学・進級おめでとう！

新学期がスタートしました。気持ちも新たに頑張ろうと思っている人も多いかと思います。緊張や不安もあるとは思いますが、素敵な学校生活が送れるよう、保健室から応援しています。

## 健康診断が始まります！！

### 今後の予定

4/14(火) 結核検診	5/8(金) 尿検査(再)
4/15(水) 内科検診	5/14(木) 耳鼻科検診
4/16(木) 心臓病検診	5/28(木) 眼科検診
4/17(金) 尿検査	6/18(木) 歯科検診
4/22(水) 内科検診	6/25(木) 歯科検診
4/27(月) 身体計測	

尿検査  
うっかり忘れ  
ないように！

素敵な学校生活を送るためには、健康が大切です。

自分の健康状態をしっかり確認し、必要があれば病院に行きましょう。

## 保健室のルールについて

1. 来室したときには、保健室利用カードの記入をお願いします。
2. 基本的に体調が悪い人、けがをした人や相談のある人が来るところです。
3. 急を要さない場合は、できるだけ休み時間に来ること。(授業の遅刻はしないように！)
4. 保健室での休養は、1時間が目安です。
5. 飲み薬はあげられません。  
(人にはそれぞれ薬の合う・合わないがあります。自分に合った薬を持って来ましょう。)

### 養護教諭が変わりました！

- ・4月に着任しました根本節子です。充実した高校生活には心身の健康が大切です。気になることがあったら、保健室に相談に来てください。
- ・初めまして、養護の五十嵐です。見かけたら気軽に声を掛けてください♪